

## РАСТИМ ДЕТЕЙ ЗДОРОВЫМИ

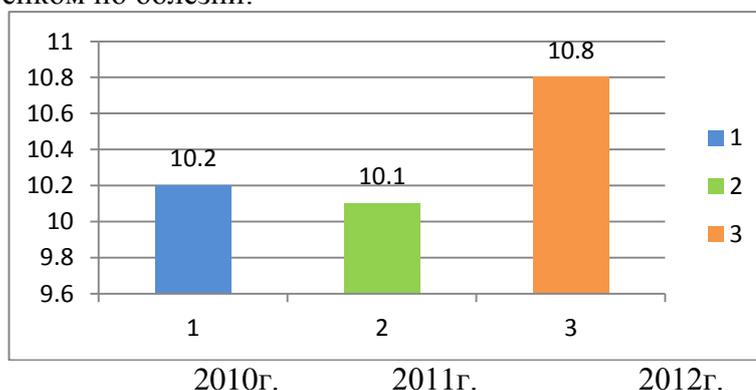
Здоровье ребёнка – условие его полноценного роста и нормального развития, поэтому на протяжении ряда лет одной из приоритетных задач дошкольного детства МБДОУ ЦРР - д/с №75 является охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей. В течение года, согласно комплексному плану оздоровления реализовывалась система мер по организации и здоровьесберегающей деятельности с детьми, которая включала в себя: ежедневную гимнастику и прогулки на свежем воздухе, спортивные игры и развлечения, ЧДА, различные виды гимнастики и закаливающих процедур, витаминизацию и иммунизацию, физиопроцедуры, ЛФК.

В целях снижения заболеваемости детей и сохранения базовых критериев их здоровья педагогами применялись технологии, способствующие приобщению ребёнка к здоровому образу жизни «Здоровье» (авт. В.Алямовская), «Играйте на здоровье» (авт. Л.Н.Волошина), «Безопасность» (авт. Н.Н.Авдеева, Р.Б. Стеркина). Использование различных видов закаливания, активной двигательной деятельности и других оздоровительных мероприятий способствовало укреплению здоровья детей.

Педагоги ведут постоянный поиск новых эффективных форм и методов оздоровления детей, эффективно используются нетрадиционные формы закаливания - моржевание (кружок «Моржонок» в младшей группе №3 и подготовительной группе №10). Накоплен передовой педагогический опыт: «Формирование у дошкольников привычек здорового образа жизни посредством привития навыков гигиены и самопознания и самосохранения» (автор: воспитатель: Саморядова Н.С.); «Инновационные подходы в оздоровлении дошкольников» (автор: Урус О.А.); «Закаливание дошкольников посредством использования естественных природных факторов» (автор: Фролова Л.М.).

С 2010 года в ДОУ действует, разработанная творческой группой педагогов, комплексная программа оздоровительных мероприятий «Путь к здоровью», включающая комплекс оздоровительно-закаливающих процедур: корригирующую гимнастику, массаж, солевое закаливание, обширное умывание, босохождение, и др., однако наблюдается снижение в динамике показателей по заболеваемости.

Пропущено 1 ребёнком по болезни:



Индекс здоровья составил – 49,7%.

Пропущено 1 ребёнком по болезни за 6 месяцев 2013 года – 4,8 детодня.

**В связи с этим проблема сохранения, поддержания и обогащения здоровья дошкольников продолжает оставаться актуальной. Необходимо укрепление психофизического здоровья детей, как ресурса всей жизнедеятельности, через создание здоровьесберегающего развивающего пространства, использование валеологического подхода и современных нетрадиционных подходов, средств и форм организации оздоровительной деятельности в ДОУ.**

Медицинской службой проводилось медицинское и антропометрическое обследование детей (365 чел.).

Год	1 группа здоровья	2 группа здоровья	3 группа здоровья	4 группа здоровья
2010-2011	126	214	16	1
2011-2012	64	257	26	1
2013-2014	132	218	15	0

Наблюдается увеличение числа детей с 1-й группой здоровья, уменьшение количества детей со 2-й и 3-й группой здоровья.

**Нарушения в состоянии здоровья, выявленные по результатам углубленного медосмотра детей в 2012-2013уч.г.**

Ортопедическая патология.....	98
Речевые нарушения.....	33
Неврологическая патология.....	35
Хирургическая патология.....	0
Болезни органов кровообр-я.....	24
Глазные болезни.....	22
Болезни ЛОР-органов.....	22
Болезни органов дыхания.....	10
Аллергические заболевания.....	17
Болезни органов пищеварения.....	7
Болезни эндокринной системы.....	0
Болезни мочеполовой системы.....	2
Болезни крови.....	0

Отмечается увеличение числа детей имеющих более 2-х хронических заболеваний - 8чел. (в 2012г. – 5 чел.).

В результате анализа состояния здоровья воспитанников за 2010 -2013 гг. отмечено увеличение численности детей с ослабленным здоровьем еще при поступлении в дошкольное образовательное учреждение. При этом наблюдается увеличение числа детей имеющих более 2-х хронических заболеваний - 11чел. (в 2012г. – 5 чел.). **Тенденция к ухудшению состояния здоровья современных дошкольников диктует необходимость разработки и внедрения мероприятий оздоровительного характера,**

**предотвращение формирования хронических патологий. В этой связи возрастает ответственность ДООУ за сохранение и укрепление здоровья воспитанников, их медико-педагогическое сопровождение, осуществление сотрудничества с городской детской поликлиникой № 4, активную пропаганду здорового образа жизни в семье.**



Укрепление здоровья детей невозможно без правильно организованного полноценного питания детей.

На физическое развитие детей, их устойчивость к заболеваемости большое влияние оказывает выполнение натуральных норм питания, поэтому вопрос организации рационального питания детей на постоянном контроле у руководителя.

Наработан достаточный пакет нормативных актов и документов, позволяющих правильно осуществлять сбалансированное питание детей от 2 до 7 лет, основные из которых:

- «Примерное десятидневное меню для питания детей в возрасте от 2 до 3 и от 3 до 7 лет, посещающих дошкольное учреждение»,
- технологические карты с рецептурами и порядком приготовления блюд с учётом времени года
- кроме того проходят еженедельные планёрки при заведующей с диетсестрой, кладовщиком, шеф-поваром, что позволяет не допустить перерасхода или экономии денежных средств, запланированных на питание одного ребёнка в день.

В ДООУ систематически вёлся подсчёт выполнения натуральных норм питания и калорийности. Анализ организации питания за 2012-13 учебный год показал достаточное выполнение натуральных норм по основным продуктам питания (97%). Так, выполнение норм потребления мяса, рыбы, хлеба, творога составило 96%, на 97% выполнено потребление фруктов, овощей, молока, кондитерских изделий. Работа строилась с учётом десятидневного меню, разработанной картотеки блюд. В рацион питания регулярно включались овощные салаты, фрукты. По возможности дети получали соки. При составлении меню строго учитывался подбор продуктов, обеспечивающий детей основными пищевыми веществами, и правильное сочетание всех пищевых ингредиентов, как в качественном, так и в количественном отношении. Организовано диетическое питание для детей, имеющих к этому показания и рекомендации врача. Осуществлялся ежедневный контроль поступающих продуктов. Регулярно обсуждались итоги оперативного контроля организации рационального питания.

В группах в осенне-зимний период проводилась дополнительная витаминизация (лимон, яблочный пектин), применялись фитонциды.

Для создания комфортных и безопасных условия сотрудниками ДОО ведётся работа по благоустройству и озеленению территории. Согласно плану благоустройства в детском саду ежегодно проводится ремонт малых игровых форм, павильонов, производится покраска игрового и спортивного оборудования (проверяется его прочность и исправность), своевременно производится спил старых деревьев, покос травы и утилизация мусора. Педагогами ДОО на игровых площадках созданы оптимальные условия для развития и оздоровления детей, организации детских игр.

Благодаря целенаправленным действиям педагогов и сотрудников ДОО по благоустройству территории своевременному ремонту и обновлению оборудования, созданию благоприятного развивающего игрового пространства на территории и соблюдению норм Сан Пин(а) при организации воспитательно-образовательной среды **среди воспитанников отсутствуют случаи травматизма.**

*Уровень травматизма среди воспитанников ДОО*

<i>год</i>	<i>Случаи травматизма</i>
2010/11уч.г	-
2011/12 уч.г.	-
2012/13	-
динамика	+