

## **Игры и упражнения на развитие мелкой моторики**

*Учитель-логопед МБДОУ д/с №75;*

*Бутырина Л.В.*

*Уважаемые коллеги родители!*

*Это легко, доступно, интересно и полезно нашим детям.*

**Лепка из глины и пластилина.** Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук. Лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима, что может быть лучше снежной бабы или игры в снежки? А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков. Используйте любую возможность, чтобы улучшать мелкую моторику рук вашего ребёнка.

**Рисование или раскрашивание картинок** – любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук. Следует обратить внимание на рисунки детей – разнообразны ли они? Если мальчик рисует только машины и самолёты, а девочка – похожих друг на друга кукол, то это вряд ли положительно повлияет на развитие образного мышления ребёнка.

**Изготовление поделок из бумаги,** например самостоятельное вырезание ножницами геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребёнку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем. По результатам таких работ вы сможете оценить, насколько развиты мелкая моторика рук и движения пальчиков малыша.

**Изготовление поделок из природного материала** – шишек, желудей, соломы и других доступных материалов. Кроме развития мелкой моторики рук. Эти занятия развивают воображение, фантазию ребёнка.

**Конструирование.** Развиваются образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук.

**Застёгивание и расстегивание** пуговиц, кнопок, крючков. Это хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.

**Завязывание и развязывание** лент, шнурков, узелков на верёвке. Каждое такое движение оказывает огромное влияние на развитие мелкой моторики рук малыша.

**Закручивание и раскручивание** крышек банок, пузырьков и т. д. также улучшает развитие мелкой моторики и ловкости пальчиков ребёнка.

**Всасывание пипеткой** воды развивает мелкие движения пальчиков и улучшает общую моторику рук.

**Нанизывание бус и пуговиц** – интересное занятие для развития воображения, фантазии и мелкой моторики рук. Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т. д.

**Плетение косичек** из ниток, венков из цветов.

**Все виды ручного творчества:** для девочек – вязание, вышивание и т. д., для мальчиков - чеканка, выжигание, художественное выпиливание и т. д. научите своих детей всему, что умеете делать сами!

**Переборка круп.** Насыпьте в небольшое блюдце горох, гречку, рис и попросите ребёнка перебрать. Это развивает осязание, мелкие движения пальчиков рук.

**Игры в мяч, с кубиками, мозайкой.**

Ежедневно предлагайте детям такие занятия! Подобная тренировка отлично развивает мелкую моторику рук ребёнка, и малыш будет хорошо подготовлен к школе, движения его рук будут более уверенными, а школьные занятия – не столь утомительными.

Все эти упражнения приносят тройную пользу ребёнку.

- во-первых, *развивают мелкую моторику рук;*
- во-вторых, *формируют у него художественный вкус,* что полезно в любом возрасте;
- в - третьих, детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки «потянет» за собой *развитие интеллекта и речи.*