

Рекомендации эколога

Огород на подоконнике

По календарю уже весна, а погода по-прежнему зимняя. Почувствовать наступление весны поможет огород на подоконнике. Вырастить самому растение из семечка – полезное и увлекательное занятие для ребенка.

Огород на подоконнике развивает любознательность и наблюдательность. Он способен расширить представления о растениях, как живых организмах, развивать умение радоваться красоте выращиваемых растений и результатом своего труда.

Очень важно, чтобы ребенок активно участвовал в посадке и уходе за растениями. Для детей младшего возраста (3-4 года) лучше высаживать более крупные семена, чем для старших деток.

Предлагаю примерный перечень растений для посадки: лук-репку, дольки чеснока, корнеплоды свеклы, петрушки, сельдерея. Все, что прорастет, нужно использовать как витаминную добавку к обеду. Можно выращивать по 1—2 экземпляра комнатных сортов огурца, томата, горошка.

За растениями нужно регулярно наблюдать и фиксировать результаты в дневнике. Дневник наблюдений – это обычный альбом или блокнот, в котором дети зарисовывают растения. Если ребенок мал – рисовать могут родители. Это будет учить малыша наблюдательности. А старшие дети рисуют уже сами (можно с небольшой помощью взрослых). Такая работа приучает внимательно всматриваться в окружающую природу, устанавливать последовательность и связь явлений, их причины.

Выращивая, ухаживая за растениями, дети наблюдают за тем, какие из них растут быстрее, сравнивают форму и цвет листьев, рассматривают их через лупу, определяют условия, необходимые для роста и развития растений, поэтому это ещё и великолепный последовательный материал.

А ещё можно проводить занимательные опыты и эксперименты. Можно высаживать луковицы, создавая для них разные условия: для одной — тепло, воду, свет; для другой — тепло, воду, темноту; для третьей — холод, воду, свет. Такие эксперименты побуждают детей к самостоятельному поиску причин, способов действия, проявлению творчества, поддерживает у детей инициативу, сообразительность и самостоятельность.

Хорошего Вам урожая и интересных открытий!

Педагог дополнительного образования
МБДОУ ЦРР д/с № 75
Сафронова Ольга Егоровна

